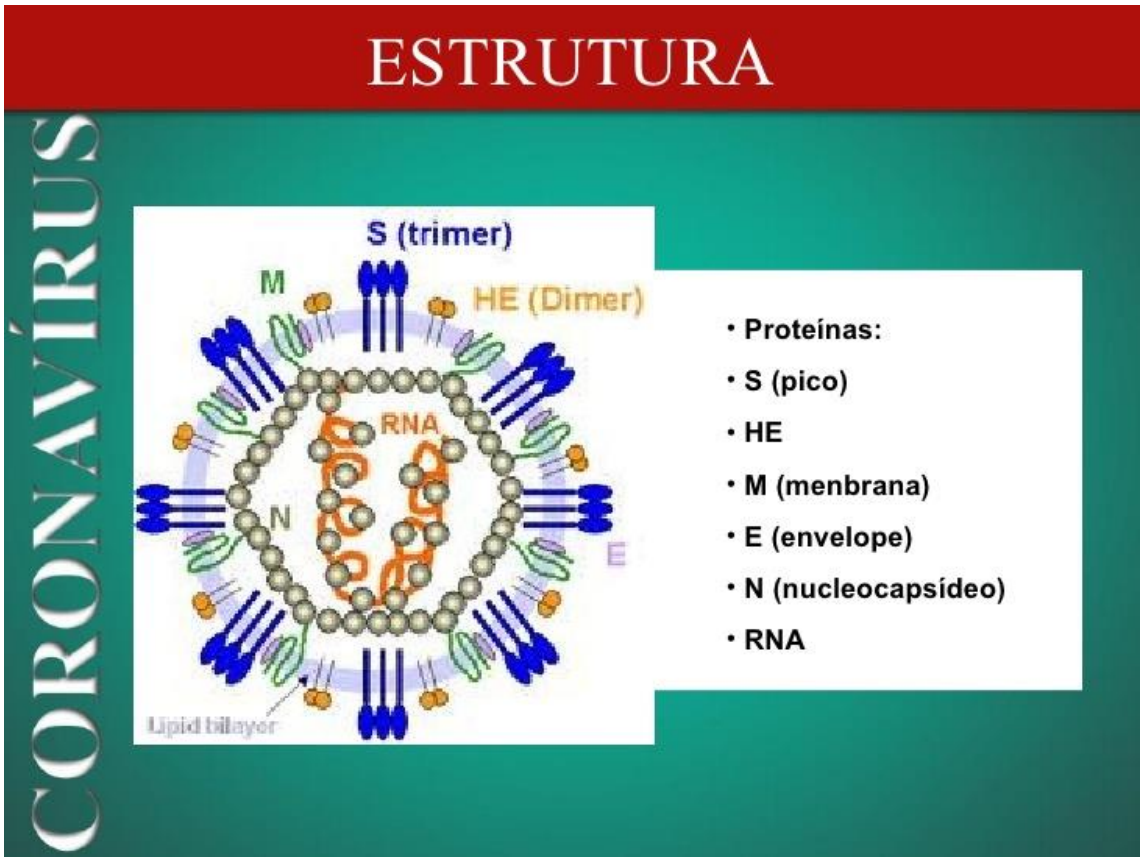


Ajuda a combater a sua **propagação**:

1. Lava **bem** as **mãos**, **várias vezes** ao dia;
2. Evita cumprimentos com **beijos** e **apertos** de mão;
3. Reforça as tuas **defesas** com uma **boa alimentação**;
4. Quando tiveres necessidade de **tossir**, fá-lo para o **braço**;
5. Se tiveres **dúvidas**, fala com um teu **professor** ou **liga** para

SNS 24

808 24 24 24